



Stark und gesund mit Klasse2000

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung für die Grundschule. Die Grundschule Würm beteiligt sich seit dem Schuljahr 2020/2021 an diesem Programm, derzeit mit der ersten Klasse.

Pandemiebedingt konnte das Projekt noch nicht richtig in Schwung kommen, doch wir sind inzwischen mit der ersten Einheit gestartet und freuen uns auf neue Impulse und Abwechslung!

Was lernen Kinder bei Klasse2000?

Die Kinder erforschen mit der Leitfigur KLARO wie ihr Körper funktioniert und was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht. Die großen Themen von Klasse2000 sind:

- Gesund essen & trinken (Ernährungsführerschein)
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen

Wie funktioniert Klasse2000?

Das Unterrichtsprogramm begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4, pro Schuljahr finden ca. 14 Klasse2000-Stunden statt. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr besuchen speziell geschulte Klasse2000-Fachkräfte die Klassen und führen mit besonderen Experimenten und Spielen neue Themen ein.

Die Fach- bzw. Klassenlehrer vertiefen die Inhalte im Unterricht **und** Klasse 2000 stellt online Übungen, Spiele und Informationen bereit!

Aktuelle Informationen über Ziele, Themen, Wirkung und Verbreitung von Klasse2000 unter:

www.klasse2000.de

Unter der Schirmherrschaft der Bundesregierung

